

実 習 計 画 書

実習科目・項目	目 的	内 容
9.こころとからだのしくみと生活支援技術 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	心身の状態に合わせた衣類の選択・身支度等を実際に見学することにより高齢者介護の自立支援と自己選択の重要について学ぶ	入浴後の衣類の選択や離床時の身支度の場面を見学することにより目的の確認を行なう。また、利用者の同意が得られる場合は実際の介護の実践を行う。整容に関して、入浴後の髪を乾かす・お化粧品などの介護の実際と利用者の同意が得られる場合は介護の実践を行う
9.こころとからだのしくみと生活支援技術 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	心身の状態に合わせた移動・移乗場面等を実際に見学することにより様々な移乗及び移動手段を学ぶ	車椅子の移動介助・歩行の付き添いなど実際の移動場面において、利用者の同意を得られる場合は実際の介護の実践を行なう。移乗に関しては、施設指導者の実際の場面の見学を行なう
9.こころとからだのしくみと生活支援技術 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	心身の状況に合わせた食事支援を実際に見学することにより、高齢者の食事の理解・摂食嚥下障害の理解・口腔ケアの理解・環境の理解などを学ぶ	食事の配膳や盛り付けなどを行い利用者に合わせて食事形態・環境を理解する。また、実際に施設指導者が行なう食事の介助場面を見学することにより摂食嚥下障害の理解や実際の介護方法の見学を行なう
9.こころとからだのしくみと生活支援技術 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	心身の状態に合わせた入浴支援動作や清潔保持の方法を実際に見学することにより、入浴に関する基礎知識、清潔方法を学ぶ	入浴環境の整備、入浴用具や整容用具の活用方法場面を見学することにより目的の確認を行なう。また、利用者の同意が得られる場合は実際の介護の実践を行う。
9.こころとからだのしくみと生活支援技術 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	心身の状況に合わせてトイレの環境整備、排泄支援を実際に見学することにより高齢者介護の自立支援と自己選択の重要について学ぶ	一部介助を要する方のトイレ介助の方法を実際に見学する、またおむつ交換の体験を通して、排泄支援の方法や基本原則を理解する。
まとめ	高齢者の日常生活とその支援について見学することにより、講義内容との結びつけをより確実なものとする	実習内容について実習指導者と振り返る